

## KENNST DU SCHON SCOOP4LIFE?

Im Jugendinternet der BAHN-BKK unter [www.scoop4life.de](http://www.scoop4life.de) findest Du viele interessante Themen rund um die Gesundheit, außerdem interessante Buch- und Kinotipps, Rat gegen Liebeskummer und interessante Trendsportarten. Schau doch einfach mal vorbei.

**SERVICE GARANTIRT -  
AUCH AM WOCHENENDE!**

Das Team der BAHN-BKK berät Dich gerne **täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr**.  
Und das kostenfrei.

**freecall 0800-BAHN-BKK**  
0800 2246 255

[service@bahn-bkk.de](mailto:service@bahn-bkk.de)

[www.bahn-bkk.de](http://www.bahn-bkk.de)

Herausgeber: BAHN-BKK, Frankfurt/Main - Gestaltung: www.dreismedia.de,  
Hamburg - Druck und Vertrieb: DB Kommunikationstechnik GmbH - Medien-  
und Kommunikationsdienste, Karlsruhe - Stand: Januar 2010, BKK607010

## VORSORGE WIRD BELOHNT! BONUSPROGRAMM FÜR JUGENDLICHE



## DEIN BONUS: EIN FITNESS-SET

**Vorsorge ist wichtig:**

**Denke an Deine Früherkennungsuntersuchung J1**

Für Kinder gibt es eine Reihe von Vorsorgeuntersuchungen, die die richtige Entwicklung überprüfen (U1 bis U9). Nun steht für Dich die letzte Untersuchung, die sogenannte J1 an. Das ist überhaupt kein Akt.

Dein Arzt untersucht dort, ob Du Dich Deinem Alter entsprechend entwickelt hast: also Körperhaltung, Gewicht und Größe, Blutdruck messen und noch die Hals-, Brust- und Bauchorgane.

Bei der Jugendgesundheitsuntersuchung wirst Du aber nicht nur körperlich untersucht, sondern sie bietet Dir auch die Gelegenheit, beispielsweise Fragen zur Pubertät zu stellen oder andere vertrauliche Dinge mit dem Arzt oder der Ärztin zu besprechen. Du kannst alleine zur Untersuchung gehen oder Dich von Deinen Eltern begleiten lassen.

**Du hörst gerne Musik und treibst gerne Sport?**

Dann hat die BAHN-BKK für Dich ein besonderes Angebot: Gehe zu Deiner letzten Früherkennungsuntersuchung für Jugendliche. Und schon kannst Du ein attraktives Fitness-Set mit einem stylischen mp3-Player und einer Pulsuhr erhalten!

Du brauchst nur noch einen Antrag stellen und zwar bis spätestens sechs Monate nach dieser letzten Früherkennungsuntersuchung. Den Antrag erhältst Du mit diesem Faltblatt. Also einfach ausfüllen und zusammen mit der Kopie des Heftes, in dem alle

Früherkennungsuntersuchungen eingetragen werden, an die BAHN-BKK schicken.

**Um den Bonus zu bekommen, müssen einige Voraussetzungen erfüllt sein:**

- ⊙ Wir brauchen einen Nachweis, dass Du an allen Früherkennungsuntersuchungen für Kinder und Jugendliche (U1 bis J1) teilgenommen hast. Hierzu gibt es ein entsprechendes Heft, das Deine Eltern haben.
- ⊙ Zum Zeitpunkt der letzten Früherkennungsuntersuchung müssen Du und auch Deine Eltern oder der alleinerziehende Elternteil bei der BAHN-BKK versichert sein.
- ⊙ Der Antrag muss innerhalb von sechs Monaten nach der Untersuchung gestellt werden.

