

## BMI-Tabellen Kinder und Jugendliche - Adipositasprogramme

Berechnung BMI:  $\frac{\text{Körpergewicht in kg}}{\text{Körpergröße in m} \times \text{Körpergröße in m}}$

Beispiel:  $\frac{56 \text{ kg}}{1,40 \text{ m} \times 1,40 \text{ m}} = \text{BMI } 28,57$   
 kaufmännisch gerundet auf 2 Nachkommastellen

### BMI-Jungen:

### BMI-Mädchen:

	Übergewicht	Adipositas	Extreme Adipositas
Alter	von – bis	von - bis	ab
4	17,55 – 18,83	18,84 – 20,68	20,69
5	17,62 – 19,02	19,03 – 21,17	21,18
6	17,87 – 19,44	19,45 – 21,92	21,93
7	18,35 – 20,15	20,16 – 23,07	23,08
8	19,01 – 21,11	21,12 – 24,62	24,63
9	19,79 – 22,21	22,22 – 26,55	26,56
10	20,61 – 23,35	23,36 – 28,35	28,36
11	21,44 – 24,45	24,46 – 30,11	30,12
12	22,26 – 24,44	25,45 – 31,38	31,39
13	23,02 – 26,28	26,29 – 32,08	32,09
14	23,73 – 26,97	26,98 – 32,61	32,62
15	24,37 – 27,53	27,54 – 32,96	32,97
16	24,93 – 27,99	28,00 – 33,11	33,12
17	25,45 – 28,40	28,41 – 33,24	33,25
18	25,92 – 28,78	28,79 – 33,19	33,20

	Übergewicht	Adipositas	Extreme Adipositas
Alter	von - bis	von – bis	ab
4	17,55 – 18,85	18,86 – 20,75	20,76
5	17,70 – 19,16	19,17 – 21,34	21,35
6	18,00 – 19,67	19,68 – 22,28	22,29
7	18,51 – 20,44	20,45 – 23,48	23,49
8	19,25 – 21,47	21,48 – 25,19	25,20
9	20,04 – 22,54	22,55 – 26,69	26,70
10	20,80 – 23,54	23,55 – 28,17	28,18
11	21,61 – 24,51	24,52 – 29,36	29,37
12	22,48 – 25,47	25,48 – 30,47	30,48
13	23,33 – 26,33	26,34 – 31,26	31,27
14	24,05 – 27,01	27,02 – 31,72	31,73
15	24,59 – 27,45	27,46 – 31,86	31,87
16	24,91 – 27,65	27,66 – 31,79	31,80
17	25,11 – 27,72	27,73 – 31,61	31,62
18	25,28 – 27,76	27,77 – 31,42	31,43