

### Tanzchallenge

Lassen Sie Ihr Kind eine Tanzchoreographie zu den unterschiedlichsten Liedern einüben.

### Bewegungsparcours

Lassen Sie Ihr Kind aus unterschiedlichen Gegenständen einen Parcours oder Zirkeltraining bauen.

### Twister

Basteln Sie dieses Bewegungsspiel selbst und nutzen Sie als Grundlage z.B. ein Bettlaken.

### Klopapierwerfen

Bauen Sie eine Pyramide aus Klopapier und werfen Sie diese ab.

### Frühjahrsputz

Müll rausbringen

Bett machen

**SPORT**

2x  
15 Min.\*

**FREIZEIT**

4x  
15 Min.\*

**ALLTAG**

6x  
5-10 Min.\*

### Jonglieren lernen

Suchen Sie sich im Internet eine Anleitung, wie Sie am leichtesten Jonglieren lernen.

### Der Boden ist Lava

Bewegen Sie sich durch die Wohnung ohne den Boden zu berühren.

Beim Kochen helfen

Tisch abdecken

Zähne putzen auf einem Bein

\*pro Tag