

A close-up photograph of a man with a full, dark beard and a yellow beanie. He is smiling warmly and holding a white dog, possibly a bulldog, close to his face. The dog's head is resting against his cheek. The background is softly blurred, suggesting an outdoor setting. The overall mood is affectionate and joyful.

BAHNBKK

**GESUNDHEITS
BONUS**

Belohnung ist das Beste



Belohnen Sie sich doppelt.

Mit unserem Gesundheitsbonus ist das leichter als Sie denken: Absolvieren Sie Aktivitäten aus acht verschiedenen Gesundheitsbereichen und wir belohnen Sie mit einem attraktiven Geldbonus. Darüber freuen sich Ihre Gesundheit und Ihr Portemonnaie.

So funktioniert es | Sie sind mindestens 16 Jahre alt und bei uns versichert? Absolvieren Sie einfach während Ihrer Mitgliedschaft Aktivitäten aus den aufgeführten Gesundheitsbereichen. Pro Gesundheitsbereich erkennen wir innerhalb eines Kalenderjahres jeweils eine Aktivität an und belohnen diese mit 30 Euro Bonus.

Unser Tipp | Für die Gesundheitsbereiche 1 bis 3 können Sie sogar mehrere Aktivitäten einreichen: Für jede zusätzliche Aktivität erhalten Sie hier nochmal 5 Euro.

Gesundheitsbereiche:

1. **Gesundheitsuntersuchung*:**
Nachweis des Gesundheits-Check-Ups oder der J2 Untersuchung
2. **Krebsvorsorge*:**
Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung (Brust, Prostata, Gebärmutter, Haut, Darm)
3. **Schutzimpfungen***
4. **Jährliche Zahnvorsorge***
5. **Professionelle Zahnreinigung:**
Nachweis einer professionellen Zahnreinigung bei einem zugelassenen Zahnarzt
6. **Präventionskurs***
7. **Sportverein/Fitnessstudio:**
Aktive Mitgliedschaft in einem DOSB- oder Eisenbahner-Sportverein, im Deutschen Wanderverband oder in einem Fitnessstudio
oder regelmäßige Teilnahme am Hochschul- oder Betriebssport, der nicht vollständig von der Hochschule/ dem Arbeitgeber finanziert ist
8. **Sportabzeichen:**
Erwerb des Deutschen Sportabzeichens oder eines vergleichbaren Leistungsabzeichens sowie Teilnahme an ausgewählten Challenges des VDES
(Bitte fügen Sie die Kopie Ihrer Urkunde bei)

*Wir erkennen Maßnahmen an, bei denen wir die Kosten übernehmen bzw. die wir bezuschussen.

Wie geht es weiter? | Den ausgefüllten Bonussammler können Sie bis zum Ende des Folgejahres ganz einfach in unserer BAHN-BKK App hochladen oder uns per Post zuschicken.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit Ihrem Bonus.

Das ist für Sie drin:

Mit unserem Bonusrechner können Sie ganz einfach herausfinden, wie groß Ihr Bonus ausfällt. Klicken Sie dazu einfach auf

 www.bahn-bkk.de/gesundheitsbonus

Auf dieser Seite finden Sie auch den Bonussammler zum Herunterladen.

Zufrieden mit uns? | Dann sagen Sie es weiter. Für jedes neue Mitglied, das Sie für uns werben, erhalten Sie von uns 25 Euro Prämie! Alle Informationen auf www.bahn-bkk.de/kundenwerbenkunden

Werden Sie Fan | Sie möchten regelmäßig über Gesundheitsthemen sowie unsere Leistungen und EXTRAS informiert werden? Dann folgen Sie uns auf Facebook oder Instagram.

🌐 www.facebook.com/bahnbkk

🌐 www.instagram.com/bahnbkk

Service garantiert – auch am Wochenende!

Wir beraten Sie gerne täglich von 8 bis 20 Uhr. Und das kostenfrei.

☎ 0800 22 46 255

✉ service@bahn-bkk.de

🌐 www.bahn-bkk.de

